

Каралды:
КТО №95 МГ
Пед. кеңешмесинин
2022-ж « 09 » ноябрь



Бекитилди:
КТО №95 МГ
директору
Сардарбекова А.К.
2022-ж « 09 » ноябрь

Эмгекти коргоо боюнча кызматтык мүнөздөмө
мугалим жана информатика кабинетинин башчысы үчүн

Мугалим жана информатика кабинетинин башчысы:

1. Ал өз ишинде «Видео дисплей терминалдарына, персоналдык компьютерлерге жана ишти уюштурууга карата гигиеналык талаптар» санитардык нормаларын жетекчиликке алат.
2. Мониторлорду колдонуу менен ишке киришкенге чейин табигый жана жасалма жарыктын чагылышынын экрандарынан жаркырап калуу мүмкүнчүлүгүн жок кылат.
3. Окуучуларга компьютерде иштөөдө коопсуздук эрежелерин үйрөтүү менен класста таанышуу инструктажын өткөрөт.
4. Бир дисплейде эки же андан көп адамдын окуусуна жол бербейт.
5. Монитор экранынан окуучулардын көзүнө чейинки аралыктын (600-700мм) сакталышын көзөмөлдөйт.
6. Бузулган жабдууларды пайдаланууга жол бербейт.
7. Электр зымдарынын изоляциясынын абалын текшерет.
8. Монитордо башкарылбаган өтө так жана так алфавиттик, санариптик жана графикалык, туруктуу сүрөттөр менен иштөөгө жол бербейт.
9. Монитор экрандарында айына эки-үч жолу сүрөттүн ачыктыгын визуалдык контролдоону жүзөгө ашырат.
10. Экранда бүлбүлдөгөндө мониторду тындырат.
11. Студенттер же карап тургандар жокто бардык дисплей оңдоо иштерин жүргүзөт.
12. Берүүчү жана чыгаруучу вентиляцияны колдонуу аркылуу салыштырмалуу нымдуулукту жана таза абаны дайыма кармап турат.
13. Сабактан кийин бөлмөнү жакшылап желдетет.
14. Сабактан кийин окуу күнү аяктагандан кийин статикалык электр энергиясын жок кылуу максатында классты нымдуу тазалоону, дисплей экрандарын жана башка беттерди чандан тазалоону уюштурат.
15. Дисплей менен үзгүлтүксүз иштөөнүн узактыгын тууралайт, окуучулардын чарчашына жол бербейт.
16. Студенттердин ишин дисплейде эркин жана жеке ритмде жүргүзөт.

17. Экран менен иштегенден кийин 15-25 мүнөттөн кийин демонстрациялуу тыныгууну уюштурат жана постстатикалык стрессти, көрүү жана жалпы чарчоону басаңдатуучу атайын физикалык көнүгүүлөрдү өткөрөт.
18. Класстагы нымдуулукту жогорулатуу үчүн нымдаткычтар колдонулат.
19. Студенттердин иштөө абалын катуу көзөмөлдөйт.
20. Жабырлануучуга биринчи медициналык жардам көрсөтөт.
21. Дисплей менен үзгүлтүксүз иштөөнүн узактыгын жөнгө салат, окуучулардын чарчашына жол бербейт.
22. Студенттик иштерди дисплейде эркин жана жеке ритмде жүргүзөт.
23. Дисплейдин экраны менен 15-25 мүнөт иштегенден кийин тыныгууларды уюштурат жана постостаздык чыңалууну, көрүү жана жалпы чарчоону басаңдатуучу атайын физикалык көнүгүүлөрдү өткөрөт.
24. Класстагы нымдуулукту жогорулатуу үчүн нымдаткычтарды колдонот.
25. Студенттердин иштөө абалын катуу көзөмөлдөйт.
26. Жабырлануучуга биринчи медициналык жардам көрсөтөт.